

COME MI SENTO...???



QUESTO DIARIO E' DI





SECONDO TE, COSA STA PROVANDO QUESTA BAMBINA?



SCRIVI IL NOME DELL'EMOZIONE: _____

MI SENTO COSI' QUANDO...

A sheet of white lined paper with a blue tab on the left side. The paper has several horizontal lines for writing. It is positioned behind the writing area.

TI SEI MAI ARRABBIATO?

SI

NO

COSA HAI PROVATO?

SCRIVO O DISEGNO LE SENSAZIONI DEL MIO CORPO.

SENTIVO IL MIO CUORE, IL MIO RESPIRO, LA MIA TESTA...





QUELLA VOLTA CHE MI SONO ARRABBIATO...

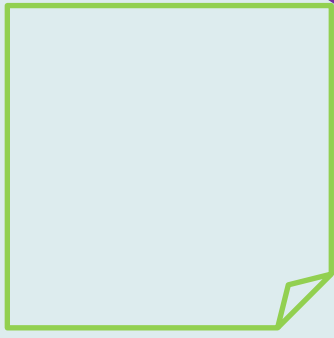
COSA HO FATTO, COME HO REAGITO?

SCRIVI UN ELENCO DI AZIONI, UN BREVE RACCONTO O ILLUSTRRA CON UN DISEGNO

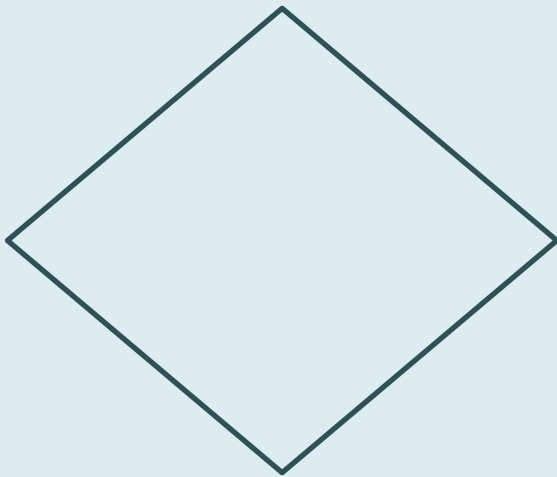
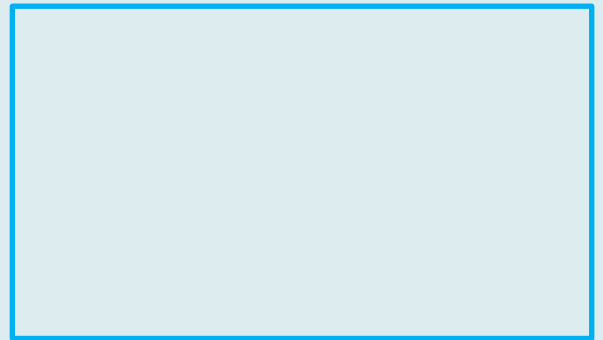
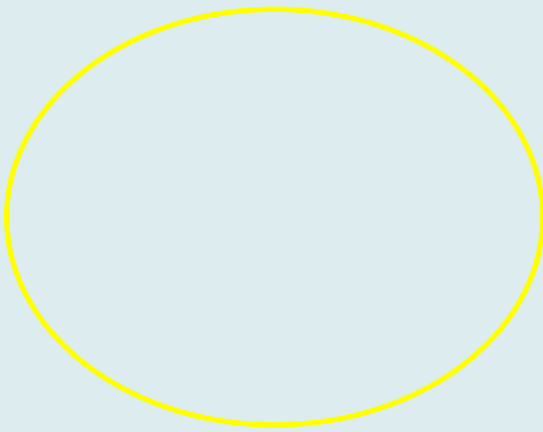
**LA REAZIONE CHE
HO AVUTO E' STATA
CORRETTA?**

**AVREI POTUTO REAGIRE
DIVERSAMENTE?
COME?**





**LA PROSSIMA VOLTA CHE MI CAPITERA'
DI SENTIRE RABBIA, POTREI ...**



PENSIERI & APPUNTI..

MEMORIA E VERBA...

